अष्टाङ्गहृदय सूत्रस्थान 14

द्विविधोपक्रमणीय अध्याय

Vd. Gayatri Sawant
MD (Ayu-Siddhanta and Darshan)
MS (Counseling & Psychotherapy)
MA (Sanskrit), Dip. In Manuscriptolgoy

Associate Professor, Dept. of Samhita Siddhanta
MAM's SSAM, Hadapsar, Pune – 28

अध्याय प्रयोजन

उपक्रम्य-२

उपक्रम-२ – संतर्पण व अपतर्पण

पर्याय- संतर्पण- बृंहण अपतर्पण- लंघन

पांचभौतिक संघटन

पृथ्वी+जल – बृंहण

अग्नी+वायू+आकाश - लंघन

- संतर्पण- स्नेहन व स्तंभन

  अपतर्पण- रुक्षण व स्वेदन

- लंघन प्रकार- शोधन व शमन

शोधन व्याख्या

यदीरयेद्बहिर्दोषान् पञ्चधा शोधनं च तत|

प्रकार-

- निरुह
- वमन
- कायरेक
- शिरोरेक
- असृविस्रुति

शमन व्याख्या

न शोधात यत् दोषान् समान्नोदीरयत्यपि।
समीकरोति विषमान् शमनं तच्च सप्तधा।।

प्रकार-

- पाचन
- दीपन
- क्षुधानिग्रह
- तृष्णानिग्रह
- व्यायाम
- आतप
- मारुत

बृंहण शमनं त्वेव वायो: पित्तानिलस्य च।

बृंहणार्ह-

बृंहयेद्व्याधिभैषज्य मद्यस्त्रीशोककर्शितान्।

भाराध्वोरःक्षतक्षीणदुर्बलवातलान्।।

गर्भिणीसूतिकाबालवृद्धान् ग्रीष्मे अपरान अपि।।

बृंहण द्रव्य-

मांस, क्षीर, सिता, सर्पि

मधुर-स्निग्ध बस्ति

स्वप्न, शय्यासुख, अभ्यंग, स्नान, निवृत्ती, हर्षण

लंघनार्ह-

मेहामदोषअतिस्निग्धज्वरोरुस्तम्भकुष्ठिनः। ।

विसर्पविद्रधीप्लीहशिरःकण्ठाक्षिरोगिणः।

स्थूलांश्च लंङ्घयेन्नित्यं शिशिरे त्वपरानपि।।

शिशिर शब्दः शीतमात्रोपलक्षणः। अ. द

लंघन प्रकारानुसार रुग्ण अर्हता-

तत्र संशोधनैः स्थौल्यबलपित्तकफाधिकान्।

आमदोषज्वरच्छर्दीअतिसारहृदामयैः।।

विबन्धगौरोवोद्गारहृल्लासादिभिरातुरान्।

मध्यस्थौल्यादिकान् प्रायः पूर्वं पाचनदीपनैः।।

एभिरेवामयैरार्तान् हीनस्थौल्यबलादिकान्।

क्षुत्तृष्णानिग्रहैर्दोषैस्त्वार्तान् मध्यबलैद्दृढान्।।

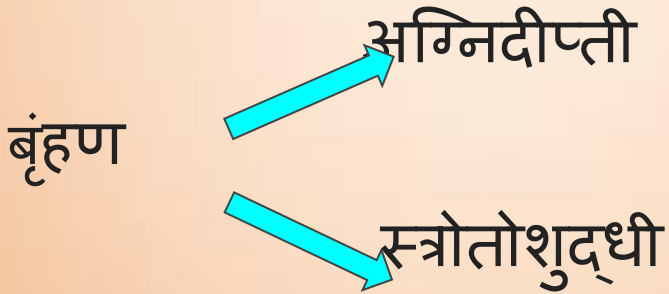
समीरणातपायासैः किमुताल्पबलैर्नरान्।

विशेष दक्षता-

1) न बृंहयेल्लङ्घनीयान्।

2) बृंह्यास्तु मृदु लङ्घयेत्।

३) वा तान् युक्त्या देशकालादिबलतः उपाचरेत्।



सम्यक् बृंहण लक्षण-

बृंहिते स्याद्बलं पुष्टिस्तत्साध्यामयसङ्क्षयः।

तत्साध्यामय ➡ कार्श्य व अनुबंधी व्याधी

सम्यक् लङ्घन लक्षण-

- विमलेन्द्रियता
- मलानां सर्गः
- लाघव
- रुचि
- क्षुत्तृटसहोदय
- शुद्ध हृदय
- शुद्ध उद्गार
- शुद्ध कण्ठता
- व्याधिमार्दव
- उत्साह
- तन्द्रानाश

अतिबृंहण लक्षण-

- अतिस्थौल्य
- अपची
- मेह
- ज्वर
- उदर
- भगंदर
- कास
- सन्यास
- कृच्छ्राम
- कुष्ठ
- आदि अतिदारुण व्याधी

चिकित्सा of अतिबृंहण-

तत्र मेदोनिलश्लेष्मनाशनं सर्वमिष्यते।

मेद-अनिल-श्लेष्म नाशन- अन्न

पान

औषध

क्रिया

अन्न-

- कुलत्थ
- जूर्ण.
- श्यामाक.
- यव.
- मुद्ग

पान-

- मधूदक
- मस्तु
- दण्डाहत (तक्र/मथितम्)
- अरिष्ट

क्रिया-

- चिन्ता
- शोधन
- जागरम्

औषध-

- त्रिफळा+ मधु
- गुडूची+मधु
- अभया+मधु
- मुस्ता+मधु

रसांजन+अग्निमन्थरस
महत्पञ्चमूळ+ अग्निमन्थरस
गुग्गुळ+अग्निमन्थरस
शिलाजतु+अग्निमन्थरस

विडङ्गादि योग
पानार्थ- व्योषादि योग

अतिलङ्घन लक्षण-

- अतिकार्श्य
- भ्रम
- कास
- तृष्णाधिक्य
- अरोचक
- स्नेह-अग्नि-निद्रा-दृक-श्रोत्र-शुक्र-ओज-क्षुत-स्वर-क्षय
- बस्ति- हृन-मूर्ध-जङ्घा-उरु-त्रिक पार्श्व रुजा
- ज्वर
- प्रलाप
- उर्ध्व अनिल
- ग्लानि
- च्छर्दी
- पर्व भेदन
- अस्थि भेदन
- वर्चग्रह
- मूत्रग्रह
- आदि व्याधि

आदि- नानाविध वातरोग- अ. द

अतिकृश व्यक्ती लक्षण - च. सू. २१
शुष्कस्फिक्उदरग्रीवो धमनीजालसंततः।
त्वगस्थिशेषो अतिकृशः स्थूलपर्वा नरो मतः।।

कार्श्य श्रेष्ठता-
कार्श्यमेव वरम् स्थौल्यात्।

कारण
बृंहणं लङ्घनं वा न स्थूलस्य भेषजम्।
स्थूलस्य हि अतिमेदोग्निवातजित् भेषजम् अलम्।

मधुरस्निग्धसौहित्यैत्सौख्येन च नश्यति।।
क्रशिमा स्थविमा अत्यन्त विपरीत निषेवणैः।

क्रशिमा- कार्श्य
स्थविमा- स्थौल्य

मांस प्रशस्ति-

न हि मांससमं किञ्चिदन्यद्देहबृहत्त्वकृत्।

मांसादमांसं मांसेन सम्भृतत्वाद्विशेषतः।।

Reference from अष्टांगसंग्रह-

वेसवार prepared from जाङ्गल मांस

कृत/अकृत मांस रस

क्षीरादि तर्पण

तर्पण योग- सक्तु योग

पिप्पली

सिता

तैल. Equal parts

क्षौद्र

घृत

+

द्विगुणित सक्तु- मन्थ

मूत्रकृच्छ्रहर व उदावर्तहर मन्थ-

फाणित, सक्तु, सर्पि, दधिमण्ड, अम्लकाञ्जि- मन्थ

सद्यतृष्णारोगजित मन्थ-

खर्जूर, मृद्विका, वृक्षाम्ल, अम्लीक, दाडिम, परुषक, आमलकी

स्थैर्यवर्णबलप्रद मन्थ-

मधुर-अम्ल द्रव्य जल निर्मित सस्नेह/ रुक्ष मन्थ

संक्षेपतः स्थूल- कृश चिकित्सा-

गुरु च अपतर्पणं स्थूले विपरीतं हितं कृशे।

गुरु व अपतर्पण चिकित्सा for स्थूल

लघु व संतर्पण चिकित्सा for कृश

संस्कारीत यव व गोधूम

तैलतक्रसाधित यव- in स्थौल्य

क्षीरघृतसाधित गोधूम- in कृश

अ. सं २४

स्थौल्यकार्श्ये प्रकृत्या अपि स्यातां तत्र अपि अयं विधिः।

लङ्घन- बृंहण योग्य योजनेचे फलित-

मात्रादियुक्ते सेवेत यस्तु लङ्घनबृंहणे।

समधात्वग्निदेहोअसौ समसंहननो भवेत्।

दृढेन्द्रियबलत्वाच्च न द्वन्द्वैरभियुज्यते।।

द्वन्द्व- दुःख आतपादि

दोषगत्या अतिरिच्यन्ते ग्राहिभेद्यादिभेदतः।

उपक्रमात न ते द्वित्वाद्भिन्ना अपि गदा इव।।

इति श्रीवैद्यपति सिंहगुप्तसूनुश्रीमद्वाग्भटविरचितायामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने द्विविधोपक्रमणीयो नाम चतुर्दशः अध्याय।।

Thank You!