प्राणवह स्रोतसावर कार्यकारी द्रव्य

- कासहर महाकषाय
- श्वासहर महाकषाय
- हिक्का निग्रहण महाकषाय
- सुरसादी
- विदारीगंधादी
- शटी
- पूष्करमूल
- अभया
- त्रिकटु
- बृहती
- कंटकारी
- तुलसी
- एला

- प्राणवहानिति प्रानसंज्ञ॥कवातवहानाम एतच्च
- प्राणाख्यविशिष्ठस्यस्रोत च. वि. ५/८ चक्र.

प्राणवह स्रोतस मूल स्थान-
तत्र प्राणवहानां स्रोतसां हृदयं मूलं महास्रोतश्च ।

- च.वि. ५/८
- तयोर्मूलं हृदयं रसवाहिनश्च धमन्यः सु. शा. ९/१२

स्थानं प्राणस्य मूर्धोर: कंठजिव्हास्यनासिका
ष्ठीवनक्षवथू उद्गार श्वास आहारादि कर्म च ।
च.चि. २८/६
प्राणोत्रमूर्धग: उर:कण्ठचरो बुध्दिहृदयेन्द्रिय चित्त
दृक निष्ठीवन क्षवथु उद्गार नि:श्वासान्न प्रवेशकृत
अ.हृ.सू.१२

- शोणित फेन प्रभव : फुफ्फुस: सु.शा.४/२५
- शोणितकफप्रसादजं हृदयं- यदाश्रया हि धमन्य: प्राणवहा सु.शा. ४/३१
- हृदयस्य अधो वामत: प्लीह फुफ्फुसश्च दक्षिणतो यकृत क्लोम चेति क्लोमतिलकम सु.शा.४/३१

स्रोतस दूष्टी लक्षणे

- अतिप्रवृत्ति
- संग
- विमार्ग गमन
- सिरा ग्रंथि
- अतिप्रवृत्तिः संगो व सिराणां ग्रंथयोऽपि वा
- विमार्गगमनं चापि स्रोतसां दुष्टिलक्षणम
  च.वि.५/२४

प्राणवह स्रोतोदूष्टी हेतु

- क्षयात संधारणाद् रौक्षाद् व्यायामात क्षुधितस्य च प्राणवाहिनि दुष्यन्ति स्रोतांस्यन्यौश्च दारुणौ:

- प्राणवह स्रोतोदूष्टी लक्षण-

  अतिसृष्टमतिबध्दं कुपितमल्पाल्पमभीक्ष्णं वा सशब्दशूलमुच्छ्वसन्तं दृष्टवा प्राणवहान्यस्य स्रोतांसि प्रदुष्टानीति विद्यात च.वि.५/८

- अतिसृष्टम- too long respiration
- अतिबध्दं- restricted respiration
- कुपितम- agitated respiration
- अल्पाल्पम- shallow/ short respiration
- अभीक्ष्णं- frequent/increased/ repeated respiration
- सशब्द- stertorous respiration
- सशूल- painful respiration

हेतु सेवन

अन्नवह व उदकवह स्रोतोदुष्टी

आमाशयातील कफ(क्लेदक) प्रकुपित आम उत्पत्ती

प्रानवह स्रोतस- रौक्ष्य, काठीण्य, संकोच

प्राणवह स्रोतस अवरोध

कफाचे विमार्गगमन प्राणवह स्रोतस दुष्टी प्राणवायु मार्ग अवरोध

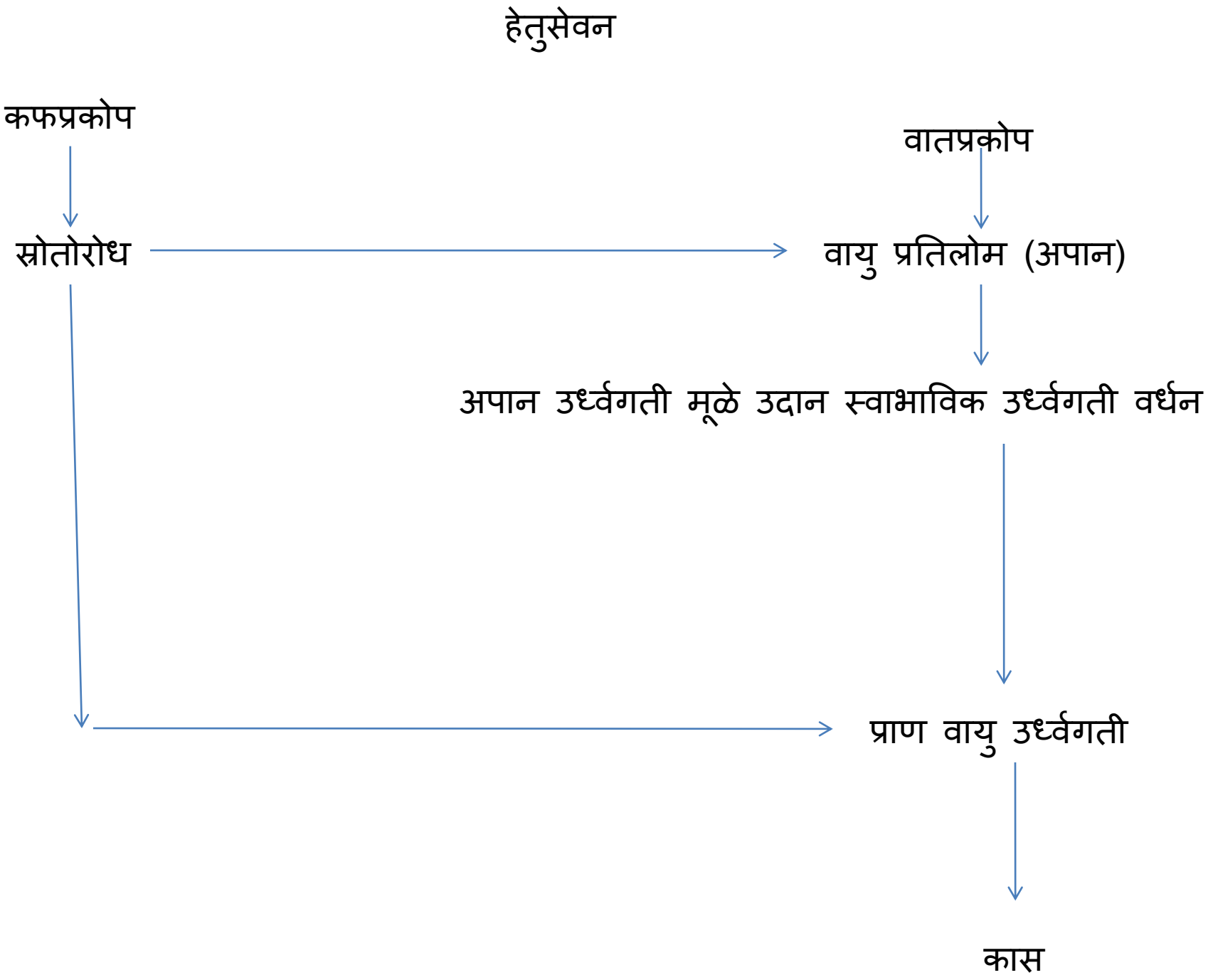
प्राण उदान वायु गती अरस्पर विरोध

श्वास गति लय विकृती

हिक्का

श्वास गति ⬆

श्वास


हेतुसेवन
कफप्रकोप
वातप्रकोप
स्रोतोरोध
वायु प्रतिलोम (अपान)
अपान उर्ध्वगती मूळे उदान स्वाभाविक उर्ध्वगती वर्धन
प्राण वायु उर्ध्वगती
कास

- हिक्काहर –शटी, पुष्करमूळ, बदरबीज,कंटकारी, बृहती, वृक्षरुहा, अभया, पिप्पली, दुरालभा, कर्कटशृंगी
- श्वासहर- शटी, पुष्करमूळ, अम्लवेतस, एला, हिंगु, अगरु, सुरसा, तामलकी, जीवंती, चण्डा
- कासहर- द्राक्षा, अभया, आमलकी, पिप्पली, दुरालभा, शृंगी, कंटकारी, पुनर्नवा श्वेत, रक्त, भूम्याम्लकी

छेदन/श्लेष्महर/ कफनिस्सारक/expectorents

- श्लिष्टान कफादिकान दोषानुन्मूलयति यदबलाद। छेदनं तद्यथा क्षारा: मरिचानि शिलाजतु ॥ शा.
- जे द्रव्य आपल्या प्रभावाने संचित कफादि दोषांना बाहेर काढते.
- छेदन द्रव्य प्राय: अम्ल, लवण, कटु, तीक्ष्ण असतात.
- वायु + आग्नेय- दोष संघात विभाजन, तीक्ष्ण गुणाने कफ विलयन करुन बाहेर काढते

- जलीय द्रव्य सौम्य स्वभावाने कफाचा स्राव वाढवतात
- अम्ल लवण रस- स्रावक चालक- अग्नि, जल महाभूत
- कटु रस- आग्नेय वायव्य – चालक

कासहर

- उदान प्राण वायु
- मधुर, स्निग्ध, उष्ण

श्वासहर

- कफ प्रधान वात
- श्वासप्रणाली श्लेष्मल कला शोथ

कंटकारी- बृहती

- तिकत, कटु- कटु- उष्ण
- तिक्तत्वात, कटुकत्वात, लघुत्वात, रुक्षत्वात, उष्णत्वात- कफं हन्ति
- उष्ण वीर्येण वातं हन्ति.
- कण्ठस्थित कफ विलयन
- कफेन प्राणस्य प्रकोपात कास श्वास जायन्ते

शटी Hedychium spicatium

- तिकत, कटु, कषाय - कटु- उष्ण
- तिक्तत्वात, कटुकत्वात, कषायत्वात, लघुत्वात, रुक्षत्वात, उष्णत्वात- कफं हन्ति
- उष्ण वीर्येण वातं हन्ति.

धमासा

Fagonia arabica

- दुरालभा स्वादुशीता तिक्ता दाहविनाशिनी
- विषमज्वरतृटछर्दिमेहमोहविनाशनी ॥ ध.नि.
- दुरालभा कटुस्तिक्ता मधुरा रक्तशुध्दिकृत ।
  शीता चोष्णा विसर्पघ्नी विषमज्वरनाशिनी ॥

तृटछर्दिमेहगुल्मघ्नी मोहरक्तरुजापहा ।
वातं पित्तं कफं कुष्ठं ज्वरं चैव विनाशयेत ॥ नि.र.

- तिक्त,मधुर-कटु- शीत
- त्रिदोष शमन

भूम्यामलकी

- भूधात्रीवातकृत तिक्ता कषाया मधुरा हिमा।
पिपासाकासपित्तास्रकफकण्डूक्षतापहा ॥ भा.प्र.
तामलकी कासहरा श्वासहरा च । च.सू.
तिक्ता, कषाया, मधुर-कटु- शीत
कफ-पित्त हर, वात वर्धन
कषायतिक्तरसत्वात शीतत्वात रक्तं प्रसादयति

कर्कटशृंगी

- शृंगी कषाया तिक्तोष्णा कफवातक्षयज्वरान ।
- श्वासोर्ध्ववाततृटकासहिक्कारुचिवमीन हरेत ॥ भा.प्र.
- कषाय, तिक्त-कटु-उष्ण
- कफ शमन- वात शमन
- उष्णत्वात उर:स्थानगतं कण्ठस्थानगतं कफं विलयन
- तिक्तकषायत्वात –कफाने उपलिप्त आमाशय – विशोधन- आमाशयसमुद्भव हिककाश्वासछर्दिअतिसार शमन

रसोन

रसोनो बृंहणो वृष्यः स्निग्धोष्णो पाचनः सरः।
रसे पाके च कटुकस्तीक्ष्णो मधुरको मतः॥
भग्नसन्धानकृत्कण्ठ्यो गुरुः पित्तस्त्रवृध्विदः।
बलवर्णकरो मेधाहितो नेत्र्यो रसायनः ॥
हृद्रोगजीर्णज्वरकुक्षिशूल-विबन्धगुल्मारुचिकासशोफान्।
दुर्नामकुष्ठानलसादजन्तु- समीरणश्वासकफांश्च हन्ति॥

(भा.प्र.)

रस- अम्लरस वर्जित
विपाक- कटु
वीर्य- उष्ण
गुण- स्निग्ध, गुरु, उष्ण, तीक्ष्ण
दोषघ्नता- वातश्लेष्महरं, पित्तकर

एला

- रसे तु कटुका शीता लघ्वी वातहरी मता ।

एला सूक्ष्मा कफश्वासकासार्शमूत्रकृच्छहृत ॥ भा.प्र.

कटु, मधुर-मधुर-शीत

लघु, रुक्ष

मधुर-शीत- वातशमन

मधुर- शीत-रुक्ष- पित्तशमन

तालीसपत्र (Abies webbiana)

- तालीशं लघु तीक्ष्णोष्णं श्वासकासकफानिलान ।
- निहन्त्यरुचिगुल्म आम वन्हिमान्द्य क्षयामयान् ॥ भा.प्र
- कफज, वातज कास तमकश्वास
- क्षयात उपयुक्त

• वंशलोचन

- कषाय, मधुर- मधुर विपाक-शीत वीर्य
- पित्त शमन
- वात शमन

वंशलोचन प्रीणन, जीवनीय, बृहण, वृष्य
सर्व धातु पोषन
अनुलोमक्षय, प्रतिलोमक्षय – धातु वर्धन
तृष्णा शमन
पित्तज तृष्णा, धातुक्षयजन्य तृष्णा उपयुक्त
पितज क्षयज कास, श्वास उपयुकत
धातुक्षयजन्य हृददौर्बल्य-फुफ्फुस दौर्बल्य- धातु रक्षण-बल रक्षण
कण्ठस्थित क्लेद्, कफ शोषण

.