# Ashok

d: *Saraca asoca* - A flowering twig

Large tree throught india, but now very rare

Petaloid calyx & petals absent

**Botanical name & family**

**Saraca ashoka,**

**Leguminosae-**

**Caesalpiniaceae**

स्वरुप

वृक्ष - भारतात क्वचित सर्वत्र आढळ

प्राय: हिमालय पूर्व भाग- आसाम इ., केरळ - कोचीन

पत्र-compound- १ pinnate, alternate phylo. आंब्याप्रमाणे पाने, lanceolate

पुष्प- reddish, in inflo., गुच्छामधे, वसंतामधे

फल- चपट्या शेंगा – ४-८ बिया

EmÉrÉÑ£üÉÇaÉ-

त्वचा- गर्भाशय, रक्तपित्त, विष

बीज- कृमिघ्न, मूत्राघात, अश्मरी

पुष्प- रक्तपित्त

उत्पत्तिस्थान

भारतात सर्वत्र जंगलामधे

हिमालय, बंगाल, बिहार, मध्यप्रदेश

**Active principles**

**Phenolic glycosides P 2, ß sitosterol, tannins**

## mÉrÉÉïrÉ

AvÉÉåMü = zÉÉåMü lÉÉzÉlÉÈ-

iÉÉqÉëmÉssÉuÉ - पालवी तांबडी

MÇüMåüsÉÏ - कंक=

यमराज- इल- नाश-

कृमी इ. नाशक

MühÉÉïpÉUhÉ - MüÉlÉÉiÉ TÑüsÉå

AQûMüuÉhÉå- शृंगार

स्त्रिमित्र – स्त्री रोगात उपयोगी

स्मराधिवास-

वंजुलद्रुम-

सुभग-

नट-

## UxÉmÉÇcÉMü

UxÉ- कषाय

uÉÏrÉï- शीत

ÌuÉmÉÉMü- कटु

mÉëpÉÉuÉ-

aÉÑhÉ- रुक्ष, शीत, लघु

## SÉåwÉblÉiÉÉ

कफघ्न- कषाय, कटु, रुक्ष, लघु

पित्तघ्न- कषाय, शीत, रुक्ष,

सर्व गुणाने वातकर

वातज प्रकारामधे वापरु नये

## aÉhÉ

चरक - वेदनास्थापन

(शालकट्फलकदंबपद्मकतुंग मोचरसशिरीषवंजुलएलवालुका शोक)

सुश्रुत- लोध्रादि- प्रदरनाशक, वर्ण्य, विषघ्न, मेदोहर

मिश्रक- -------

## mÉËUpÉÉwÉÉ

लेखन - श्वेतप्रदर

शोषण- श्वेतप्रदर

स्तंभन- रक्त, मल

रोपण - व्रण,

रक्तप्रसादन- रक्तप्रदर

## AaêrÉ MüqÉï - -------

AuÉrÉuÉ / xÉëÉåiÉxÉ / urÉÉkÉÏ

त्वचा- प्रदर- रक्त- रक्तस्तंभक, गर्भाशय संकोचक

श्वेत - व्रणरोपक,

रक्तपित्त- रक्तस्तंभक, रक्तप्रसादन

विषघ्न- सर्प - Gषभ अगद

अतिसार- निराम- स्तंभन

तृष्णा-

बीज- कृमिघ्न- पलाश बीजाप्रमाणे

अश्मरिघ्न-

मूत्राघात नाश-

पुष्प- रक्तपित्त- सर्व पुष्प पित्तशामक म्हणून रक्तपित्तामधे

**MüsmÉ uÉ EmÉrÉÉåaÉ (qÉÉत्रा, काल, अनुपान)**

१) अशोकÉËU¹ - सर्व

२० मिली भोजनोत्तर पाण्यासह

२) अशोक घृत- पित्तज -

१० मिली

३)

**बाह्य उपयोग**

- व्रण- शोधन – धावन, लेप, अवचूर्णन इ.
- योनीधावन- काढ्याने
- वेदनास्थापन- स्राव शोषण करत असल्याने शोथ, शूल नाश- चूर्ण लेप

१) अशोकः शीतलो तिक्तो ग्राही वर्ण्यः कषायकः
दोषापची तृषादाहकृमीशोषविषास्रजित- भा.प्र.

२) अशोकस्य त्वचा रक्तप्रदरस्य विनाशिनी- शोढल

३) जलेन खदिरीबीजं मूत्राघात अश्मरीनाशनं
(खदिरीबीज = अशोकबीज) - शिवदास.

(चरक, सुश्रुतात प्रदरावर उल्लेख नाही. प्रदरावरील कार्य प्रथम वृंदमाधव याने सांगितले)

# AzÉÉåMü - aÉpÉÉïzÉrÉ MüÉrÉï

**लेखन-** कषाय रसाने, Â¤É aÉÑhÉ uÉ zÉÏiÉ uÉÏrÉÉïlÉå aÉpÉÉïzÉrÉÉiÉÏsÉ YsÉåS lÉÉzÉ त्यामुळे शोथ, शूल स्राव

**xiÉÇpÉlÉ** AxÉsrÉÉlÉå **कषाय रसाने** uÉ zÉÏiÉ uÉÏrÉÉïlÉå U£ü xiÉÇpÉlÉ

**xÉÇMüÉåcÉMü-** कषाय रसाने, Â¤É aÉÑhÉ uÉ zÉÏiÉ uÉÏrÉÉïlÉå aÉpÉÉïzÉrÉ व त्यातील रक्तवाहिन्यांचा xÉÇMüÉåcÉ MüÂlÉ aÉpÉÉïzÉrÉ शैथिल्य दूर करतो

**उत्तेजक -** aÉpÉÏïzÉrrÉÉ uÉ ovary क्रिया चालना

श्वेतप्रदर, रक्तप्रदर, अत्यार्तव, गर्भाशय शैथिल्य असताना वापर करावा- **गर्भाशय रसायन** आहे.

**modern view**

oxytocic due to phenolic glycosides.

Myometrial contraction press the arteries & hence bleeding is stopped

## प्रयोग

१) अशोक चूर्ण तण्डुलोदक
२) अशोक क्षीरपाक २० मिली
३) अशोकारिष्ट व अश्वगंधारिष्ट पाण्यातून भोजनोत्तर
४) अशोक घृत- कफज

# रक्तप्रदर

- zÉÑ®ÉiÉïuÉxrÉ SÒ¹ÉiÉïuÉxrÉ AÌiÉmÉëqÉÉhÉÉ mÉëuÉëÑÌiÉÈ- (xÉÑ. zÉÉ. 2)
- U£ümÉëSÉåwÉeÉ UÉåaÉ- (cÉ. xÉÑ.28)
- rÉÉåÌlÉaÉiÉ xÉëÉuÉ- (cÉ. xÉÔ. 18)

- ..\disease ppt\Raktapradar.ppt

# xÉÇmÉëÉÎmiÉ

WåûiÉÑxÉåuÉlÉ- (mÉëÉrÉÈ uÉÉiÉ mÉëMüÉåmÉMü, U£üSÒ¹ÏMüU)

(ÌuÉÂ®ÉWûÉU qÉSrÉ aÉpÉïmÉÉiÉ AÌiÉqÉæjÉÑlÉ rÉÉlÉ AkuÉ zÉÉåMü MüwÉïhÉ AÉbÉÉiÉ ÌSuÉÉxuÉÉmÉ)

↓

uÉÉrÉÑ U£üÉcÉå mÉëqÉÉhÉ uÉÉRûuÉiÉÉå uÉ aÉpÉÉïzÉrÉaÉiÉ UeÉÉåuÉWû ÍxÉUÉÇcÉÉ AÉश्रrÉ

↓

UeÉÉcÉå iuÉËUiÉ uÉkÉïlÉ (AÍkÉMü ÌSuÉxÉ) uÉ UxÉpÉÉuÉÉqÉÑVåû रजाची mÉëqÉÉhÉuÉëÑ®Ï

↓

mÉëSU (U£ü)

# अशोक - रक्तप्रदर

**xiÉÇpÉlÉ-** कषाय रसाने uÉ zÉÏiÉ uÉÏrÉÉïlÉå U£ü xiÉÇpÉlÉ

**xÉÇMüÉåcÉMü-** कषाय रसाने, Â¤É aÉÑhÉ uÉ zÉÏiÉ uÉÏrÉÉïlÉå aÉpÉÉïzÉrÉ व त्यातील रक्तवाहिन्यांचा xÉÇMüÉåcÉ Müरतो त्यामुळे रक्तस्राव थांबतो

**रक्तप्रसादन-** तिक्त रस, रुक्ष - रक्तशुद्धी करतो

**बल्य-** मांसपेशींना बल देतो, शैथिल्यहर

## अंशांशता

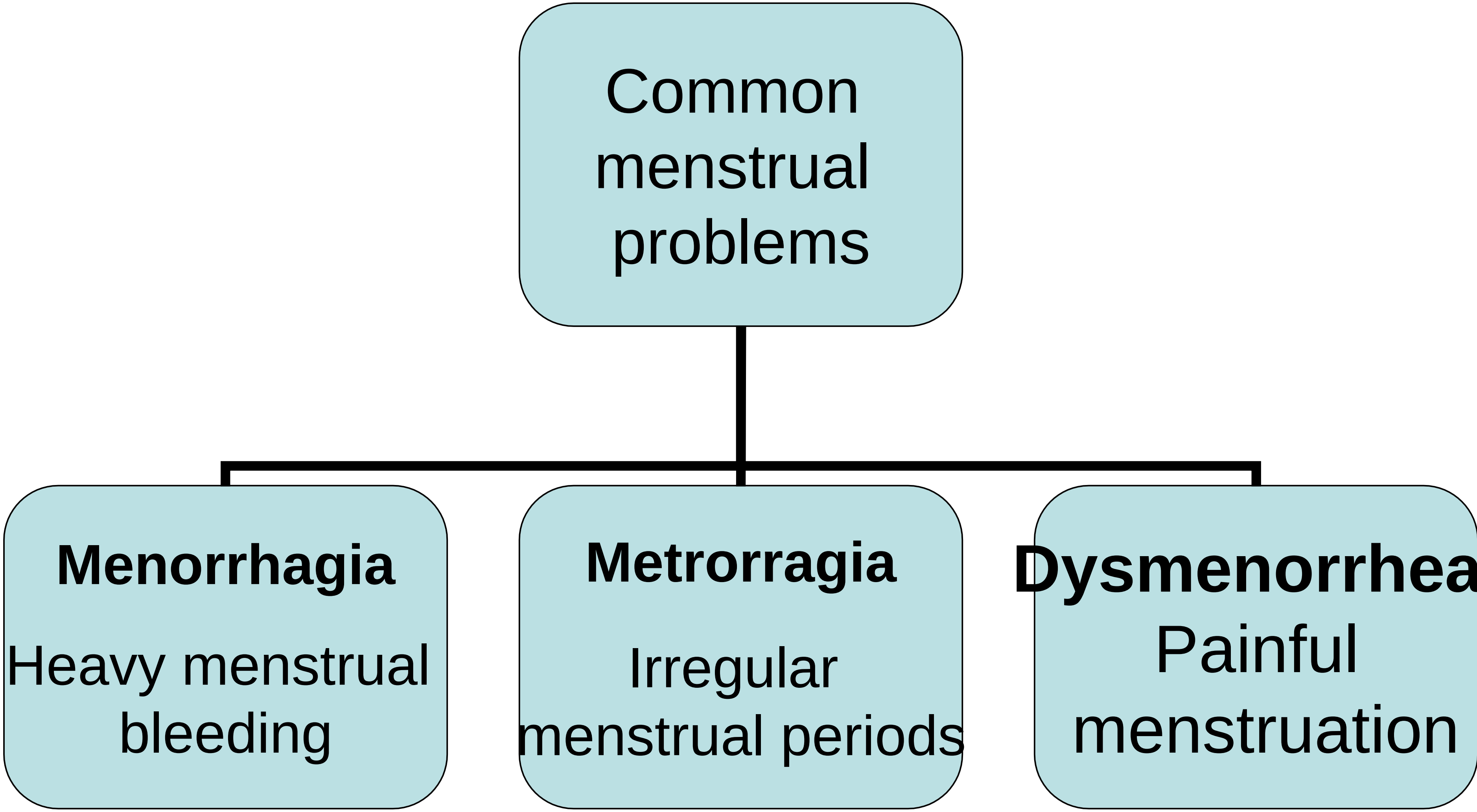
- सर्व प्रदरामधे युक्तीपूर्वक वापरता येते पण प्रायः कफपित्तप्रधान प्रकारात वापरावे
- वातकर असल्याने वातज मधे शक्यतो वापरु नये

## प्रयोग

१) अशोकारिष्ट, लोध्रासव व पत्रांगासव

प्रत्येकी २ चमचे पाण्यातून भोजनोत्तर

२) अशोक, लोध्र काढ्याने गर्भा. धावन


Common menstrual problems
Menorrhagia
Heavy menstrual bleeding
Metrorragia
Irregular menstrual periods
Dysmenorrhea
Painful menstruation

# Common menstrual problems

**Menorrhagia**

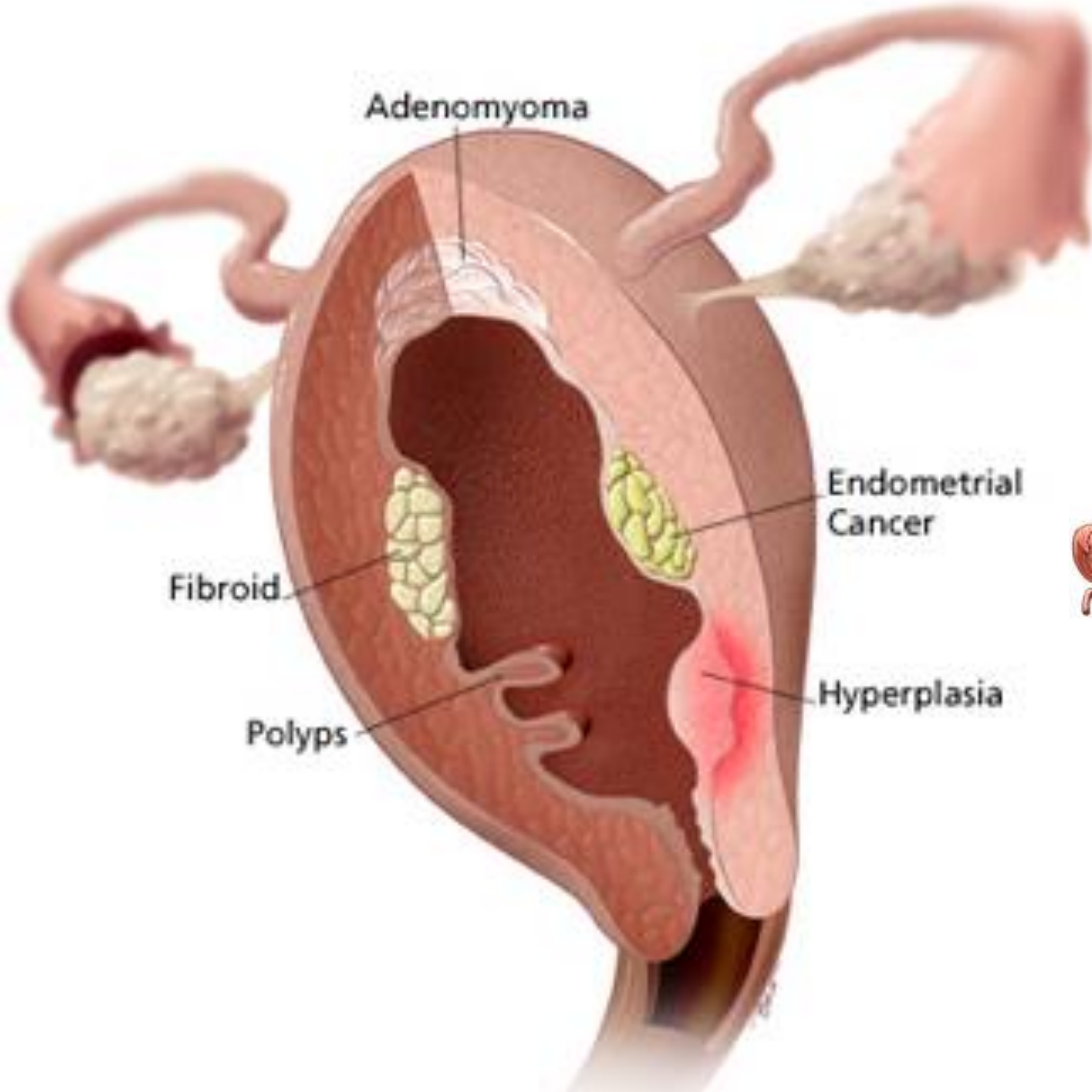
- ovarian cysts
- hypothyroidism
- uterine fibroids
- endomatrial polyps
- IUD
- Cancer

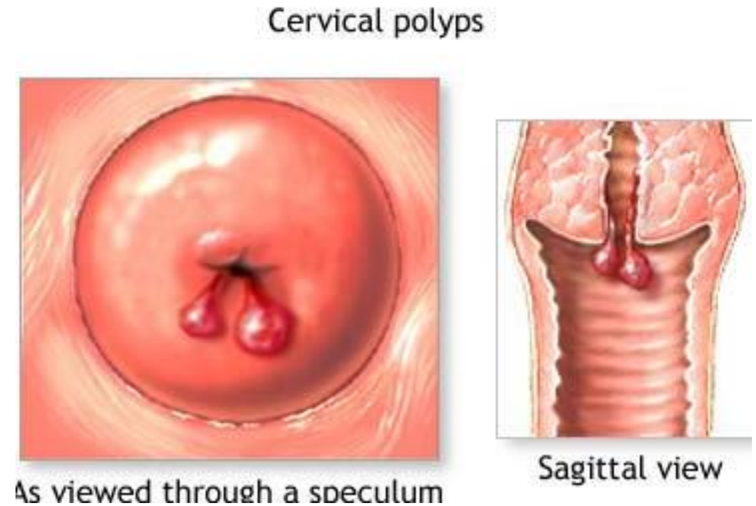
**Metrorragia**

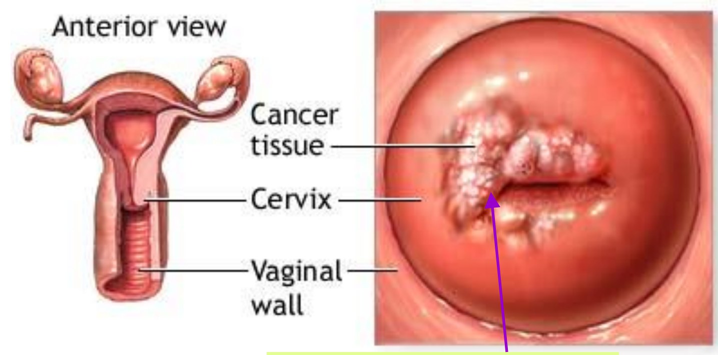
- cervical polyp
- infection- STD-
  clamydia,
  gonorrhea
- endometriosis

**In Adolscents**

- **Unovulatory cycles-** progesterone lacking




Cervix Cancer

Uterine Fibroid - removed

# अशोक - श्वेतप्रदर

- **लेखन-** कषाय रसाने, Â¤É aÉÑhÉ uÉ zÉÏiÉ uÉÏrÉÉïlÉå aÉpÉÉïzÉrÉÉiÉÏsÉ YsÉåS lÉÉzÉ त्यामुळे शोथ, शूल स्राव ↓
- गर्भाशय मुखातील व्रणाचे शोधन करुन व्रण भरुन आणतो. त्यामुळे स्राव नष्ट

श्वेतप्रदर

तिक्त, कषाय मधुर → क्लेद शोषण, व्रणशोधन

→ रोपण

- वातज मधे वापरु नये
- कफपित्तज मधे वापरावे

**प्रयोग**

- क्वाथाने योनीधावन,
- सिद्ध तेलाचा पिचु धारण
- अशोकारिष्ट, अमृतारिष्ट सेवन

# Leucorrhoea

## Physiological
-leukorrhea due to
estrogen stimulation

## Pathological
- PID(pelvic inflamatory disease)
- Cancer
- Polyp

# Leucorrhoea

## Physiological

-natural defense mechanism to maintain vaginal tissue normalsy

- clear or milky in color and

does not smell bad

- due to estrogen stimulation

-pregnancy- ↑ bloodflow to the vagina due to ↑ estrogen

- female infant- may have leukorrhea for a short time after birth due to their in-uterine exposure to estrogen.

## Pathological (inflamatory)

- Infection –

- Fungal – Curdy white, itching

- Bacterial- itching absent /minimal burning, mal odor

- STD.- Gonorrhoea -

- Trichomonas- (greenish yellowish, mal odor, purulent, frothy, with dysurea)

Chlamydial-

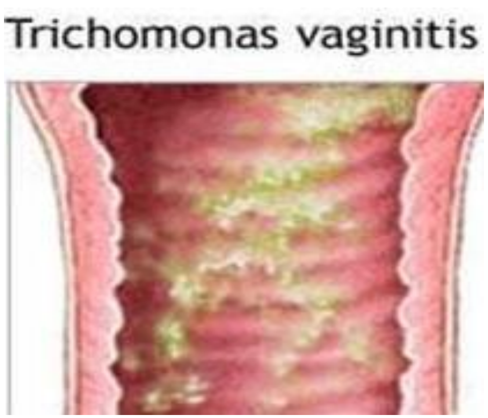
# Allopathy treatment

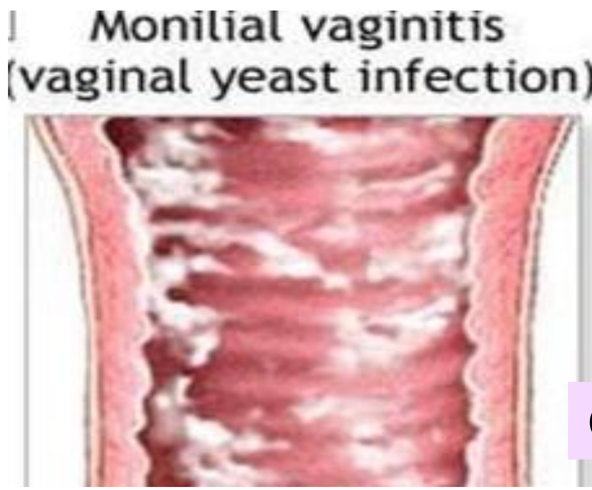
- metronidazole- 500 mg t.d.s
- antifungal – fluconazole on dose

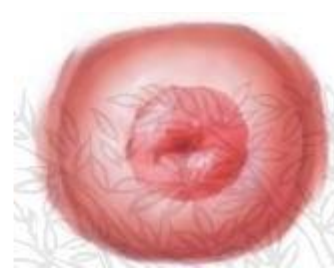
**Curdy, itching**

**Clamydial** – red cervix

**Greenish yellowish**



Cervical Erosions - columnar cells